

# ACTIVITES Centre Municipal Adrien TEYSSANDIER

Accueil et renseignements : ☎ 05 55 92 82 97 ou eatcosnac@yahoo.fr

35 avenue du 19 mars 1962

19360 COSNAC

## Horaires du secrétariat:

Lundi-Mardi-Jeudi : 8h30-12h/13h30-18h30

Mercredi et Vendredi : 8h30-12h/13h30-17h30

L'espace municipal A.Teyssandier vous propose des activités variées, accessibles et ouvertes à tous et à toutes dès 3 mois et jusqu'aux séniors.

Au-delà de cet éventail d'activités, notre structure a pour vocation d'être un lieu d'échanges et de rencontres entre les générations et les habitants. N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, idées d'animation !

## MODALITES D INSCRIPTION :

- Pour les activités enfants et adultes (*hors accueil de loisirs et activités famille*), deux séances d'essai gratuites sont proposées en Septembre pour les **nouveaux** participants ;
- Pour toute inscription ou renouvellement d'inscription, se munir :
  - ☞ Du carnet de santé (pour les enfants)
  - ☞ De l'attestation d'assurance extra scolaire 2017/2018
  - ☞ D'une photo
  - ☞ D'un avis d'imposition et/ ou n° allocataire CAF
  - ☞ D'un certificat médical pour la zumba

## ENFANCE ET JEUNESSE

- ATELIER « EVEIL ET CONTE » : de 3 mois à 3 ans

Parents, assistantes maternelles et enfants sont invités à passer un moment convivial autour d'activités manuelles (*gommettes, peinture, pâte à modeler...*), de motricité, d'éveil musical.

- ACCUEIL DE LOISIRS : de 3 ans à 16 ans

Activités manuelles, sportives, culturelles, mini séjours, sorties...autant d'activités proposées aux enfants en fonction de leur âge, par une équipe qualifiée.

Le mercredi et les vacances scolaires de 7h30 à 19h-possibilité d'accueil en demi-journée

- ANGLAIS : de 5 ans à 10 ans

Apprentissage de l'anglais sous forme d'animations ludiques encadré par une intervenante spécialisée

- THEATRE : pour les collégiens et lycéens

Encadré par un intervenant spécialisé, les jeunes découvriront l'art théâtral.

- MISSION LOCALE : de 16 à 25 ans

Permanence le 1<sup>er</sup> lundi de chaque mois.

Chaque jeune, en recherche d'emploi, de formation ou d'accompagnement peut prendre rendez-vous au 05 55 17 73 00

## ADULTES

- COUTURE : le vendredi de 14h à 17h

Rendez-vous des brodeuses, couturières ou amatrices de point de croix et de patchwork. Cet atelier est animé par des bénévoles et s'adresse également aux débutants.

- DESSIN - PEINTURE : le mardi de 16h45 à 19h45

Apprentissage et perfectionnement dans les différentes techniques de peinture ou dessin encadrés par une intervenante spécialisée.

- INFORMATIQUE :

Accès libre à l'ordinateur et connexion Internet.

Aide à la rédaction de CV et de lettre de motivation

- PAUSE-CAFE : le mardi de 9h30 à midi

Détente et convivialité autour d'un café, thé ou chocolat qui permettent de faire une pause dans ses activités, de prendre un moment rien que pour soi, de faire des connaissances...

- UN TEMPS POUR SOI :

Atelier « bien-être », « atelier créatif »... en fonction du programme

- ZUMBA : à partir de 14 ans + adultes

Certificat médical obligatoire

## FAMILLES

- ATELIERS ET SORTIES PARENTS/ENFANTS :

Temps conviviaux ouverts à tous qui permettent aux parents, grands-parents et enfants de profiter d'un moment de détente et de loisirs ;

- BIBLIOTHEQUE : Prêts de livres, cd-rom , dvd, expositions, animations, **portage de livres à domicile**

le mardi de 16h30 à 18h30

le mercredi de 14h à 18h

le samedi de 10h à 12h

- CUISINE : 1 samedi par mois

Tous à vos tabliers : Débutants ou confirmés, venez échanger, transmettre et déguster.

Cet atelier est animé par un bénévole.

- JARDIN PARTAGE :

Mise à disposition (sous certaines conditions » de parcelles de terrain pour un potager ou un jardin de fleurs).

- MANIFESTATIONS :

Soirées théâtre, expositions, fête des enfants...

- ASSOCIATIONS :

Mise à disposition de matériel, aide à l'organisation de manifestations, soutien administratif, formation...