

# Mois d'Octobre 2022

## Semaine du 03/10 au 07/10

LUN	Salade de tomates, blanquette de veau, riz, yaourt.
MAR	Taboulé, saucisse, épinards, fromage, compote.
MER	Potage, steak haché, frites, fruit.
JEU	Carottes râpées, filet de poulet, pâtes, emmental, fruit.
VEN	Salade verte, poisson pané, ratatouille, fromage, pâtisserie.

## Semaine du 10/10 au 14/10 Semaine du goût

LUN	Magret de canard, pommes sautées, fromage, fruit.
MAR	Picatta de veau aux olives, pâtes, fromage, panna cotta.
MER	Rôti de porc à l'orange, purée, fromage, fruit.
JEU	Filet de sole, fondue de poireaux, riz, tarte aux pommes.
VEN	Escalope de volaille à la Normande, gratin de chou-fleur, fromage, fruit.

## Semaine du 17/10 au 21/10

LUN	Concombre, rôti de boeuf, purée, yaourt.
MAR	Feuilleté, omelette aux fines herbes, ratatouille, fruit.
MER	Carottes râpées, Filet de poisson, riz, fromage, crème dessert.
JEU	Salade de pâtes, poulet Rôti, gratin de butternut, compote.
VEN	Salade de tomates, saucisse, lentilles, pâtisserie.

## Semaine du 24/10 au 28/10

LUN	Salade de riz, poisson pané, carottes, fromage, fruit.
MAR	Betterave maïs, rôti de porc, haricots verts, yaourt.
MER	Salade verte, Bourguignon, pommes à la vapeur, glace.
JEU	Couscous aux légumes, merguez, fromage, fruit.
VEN	Saucisson, pâtes à la sauce tomate, gruyère, compote.

- Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC...)
- Les fruits seront choisis la semaine qui précède. Merci de votre compréhension.
- Produits Locaux ; (bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.)

