

ARTICLE PRESSE ET FACEBOOK STAGE KIZOMBA

CLUB de DANSE de COSNAC PROPOSE :

CLUB de DANSE de COSNAC -06.10.83.72.75

STAGE de KIZOMBA Ouvert à Tous

Venez Danser « KIZOMBA » à Cosnac Dimanche 23 OCTOBRE 2022

Le Club de Danse de Cosnac propose un après-midi de Stage de danse "KIZOMBA" Ouvert à tous et sur deux niveaux.

Ce stage sera animé par Eric MARTY professeur de danse.

Date: Dimanche 23 Octobre 2022

Lieu : Local Danse de Cosnac, situé au fond du parking du groupe scolaire
Avenue du 8 Mai 1945 19360 Cosnac

Stage N°1: Niveau Débutants-Horaires : 14h30- 16h :

Niveau débutants, pour découvrir cette danse, sa technique, ses premiers pas et ses premières figures.

**Entre les Deux Niveaux Une pause gourmande sera offerte
Avec boissons et collation**

Stage N°2 : Niveau Inter/ Avancés- Horaires : 16h 30- 18h :

Niveau Intermédiaire /Avancé, qui proposera aux danseurs débutants, une progression dans cette danse, avec développement de figures plus complexes.

Tarif : Un Stage : 12€ - les deux Stages : 20€

La danse KIZOMBA dont les racines nous viennent d'Angola, connaît actuellement un grand succès.avec des pas assez faciles à exécuter qui reflète gaîté et joie de vivre. Techniquement, cette danse reste très abordable même pour les débutants. Ses rythmes binaires et syncopés permettent à chacun une grande liberté d'expression du corps.

La musique Kizomba est très agréable,

INSCRIPTIONS et RENSEIGNEMENTS: Jeanine SARGNAC :06.10.83.72.75

Email: jeanine.sargnac@orange.fr

www.facebook.clubdedansedecosnac.fr