



Mairie de
Cosnac

Menus Novembre 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 06 au 10 novembre	Carottes râpées Sauté de bœuf Pâtes - Fruit	Soupe de légumes Poulet à la normande Riz - Yaourt	Pâté de campagne Poisson pané Flan de légumes - Fruit	Salade de lentilles Saucisse de toulouse Haricots verts Fromage Compote	Feuilleté au fromage Légumes à la tomate Semoule - Mousse au chocolat
Semaine du 13 au 17 novembre	Soupe de légumes Filet de poisson Riz - Yaourt	Betteraves / Maïs Rôti de bœuf Pois cassés Fromage Fruit	Soupe de légumes Sauté de porc Pâtes - Pâtisserie	Salade verte Magret de canard Pommes sautées - Glace	Salade de riz Émincé de volaille Chou-fleur à la béchamel - Fruit
Semaine du 20 au 24 novembre	Charcuterie Pâtes à la sauce tomate Gruyère Compote	Salade verte Escalope de porc Haricots verts Fromage Fruit	Salade Croque Monsieur - Fromage blanc Spéculoos	Soupe de légumes Steack haché Petits pois - Yaourt	Concombres Paupiette de dinde Purée de potiron et pommes de terre Fromage / Fruit
Semaine du 27 novembre au 1er décembre	Soupe de légumes Filet de poisson Riz - Pâtisserie	Salade de céréales Sauté de veau Carottes Fromage Fruit	Crudités Boulettes de bœuf Semoule - Compote	Asperges sauce mousseline Rôti de porc Pâtes Emmental Fruit	Soupe de légumes Sauté de poulet Épinards - Yaourt

- Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC...)
- Les fruits seront choisis la semaine qui précède.
- Produits Locaux : bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.
- Repas intergénérationnel