



Mairie de
Cosnac

Menus Mars 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 04 au 08 mars	Carottes râpées Rôti de bœuf Purée Fromage Fruit	Salade de riz Émincé de porc Pois cassés - Yaourt au lait de brebis	Sauté de poulet Flan de légumes Semoule Tarte aux pommes	Salade verte Lasagnes - Brebicou Fruit	Pâté de campagne Poisson pané Pâtes - Compote
Semaine du 11 au 15 mars	Potage Steak haché Haricots verts - Fruit	Concombres Steak de thon Riz Fromage Crème dessert	Saucisson Quiche Salade Fromage Compote	Salade aux céréales Rôti de porc Épinards - Yaourt	Feuilleté Fricassée de poulet Petits pois - Fruit
Semaine du 18 au 22 mars	Macédoine Jambon Pâtes Emmental Compote	Jambon cru Bourguignon Carottes Fromage Fruit	Escalope de dinde Purée Fromage Panna cotta	Potage Saucisse Lentilles - Pâtisserie	Asperges Poisson pané Riz - Yaourt au lait de brebis
Semaine du 25 au 29 mars	Chou rouge Sauté de poulet Frites - Glace	Rillettes Gratin de thon - Brebicou Compote	Carottes râpées Jambon poêlé Pâtes Fromage Fruit	Radis Sauté de veau Printanière de légumes Fromage Fruit	Oeuf mayonnaise Pâtes Sauce tomate Emmental Yaourt

- Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC...)
- Les fruits seront choisis la semaine qui précède.
- Produits Locaux : bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.
- Repas intergénérationnel

