



Mairie de
Cosnac

Menus Octobre 2024

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 30 sept au 04 octobre	Repas intergénérationnel Salade de haricots Rougail saucisses Riz Yaourt	Carottes rapées Poisson Gratin de légumes Fromage Pâtisserie	Escalope de poulet Frites Compote	Potage de légumes Pâtes Carbonara Emmental Fruit	Salade de lentilles Bourguignon Carottes Crème dessert
Semaine du 07 au 11 octobre	Saucisson Pâtes Sauce tomate Emmental Compote	Repas intergénérationnel Macédoine mayonnaise Steak haché Semoule Fruit	Cordon bleu Haricots verts Fromage Pâtisserie	Salade verte Nuggets Frites Fruit	Concombre Brandade de Poisson Fromage Fruit
Semaine du 14 au 18 octobre (Semaine du Goût)	Salade verte Chipolatas Jardinière de légumes Pâtisserie	Pâté de campagne Sauté de poulet Riz Yaourt	Salade de pâtes Papillote de poisson Ratatouille Fromage Fruit	Repas intergénérationnel Potage de légumes Blanquette de veau Riz Flognarde aux pommes	Potage de légumes Jambon poêlé Flageolets Fruit
Semaine du 21 au 25 octobre	Concombre Rôti de boeuf Frites Yaourt	Potage de légumes Escalope de volaille Haricots verts Fruit	Salade verte Pâté de pdt Fromage Crème dessert	Carottes rapées Lasagnes Bolognaises Emmental Fruit	Saucisson Poisson Brocolis béchamel Compote
Semaine du 28 au 1er novembre	Radis blanc Sauté de poulet Carottes Fromage Fruit	Potage de légumes Jambon Pâtes Compote	Salade de riz Steak haché Ratatouille Crème dessert	Salade verte Rôti de porc Pommes sautées Pâtisserie	FÉRIÉ

- Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC...)
- Les fruits seront choisis la semaine qui précède.
- Produits Locaux : bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.

