



Mairie de
Cosnac

Menus d'Octobre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 05 au 09 Octobre	  Chorizo Poisson pané Ratatouille - Yaourt	 Repas intergénérationnel  Carottes râpées  Rôti de bœuf  Purée  Fromage  Compote	 Salade verte  Escalope de porc  Jardinière de légumes  Fromage  Glace	 Potage  Poulet  Riz  Fromage  Fruit	 Œuf dur  Pâtes à la sauce tomates  -  Gruyère  Pâtisserie
Semaine du 12 au 16 Octobre	   Taboulé Sauté de poulet Carottes Fromage Madeleine	  Concombres Saucisse Lentilles Fromage Compote	 Potage  Poisson à la crème  Riz  -  Fruit	 Repas intergénérationnel  Salade de riz  Rôti de porc  Épinards  Fromage  Fruit	 Potage  Bourguignon  Pâtes  -  Yaourt
Semaine du 19 au 23 Octobre	 Betteraves  Aiguillettes de poulet  Riz  -  Pâtisserie	 Potage  Raviolis frais  -  Yaourt  Petits gâteaux	 Salade verte  Croque monsieur  -  Fromage  Fruit	 Œuf mimosa  Jambon poêlé  Chou-fleur à la béchamel  -  Compote	 Concombres  Steak haché  Pois cassés  -  Glace
Semaine du 26 au 30 Octobre	 Potage  Filet de poulet  Haricots verts  Fromage  Compote	 Carottes râpées  Blanquette de veau  Riz  -  Fruit	 Potage  Rôti de porc  Carottes  -  Yaourt	 Macedoine de légumes  Chipolatas  Frites  -  Yaourt	 Salade verte  Brandade de poisson  -  Fromage  Fruit

- Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC...)
- Les fruits seront choisis la semaine qui précède.
- Produits Locaux : bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.



Gluten
1



Crustacés
2



Œufs
3



Poissons
4



Arachides
5



Soja
6



Lait
7



Fruits à coque
8



Céleri
9



Moutarde
10



Sésame
11



Sulfites
12



Lupins
13



Mollusques
14