Mairie de Cosnac

Menus de Novembre 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du 02 au 06 Novembre	Charcuterie Pâtes à la sauce tomate Gruyère Fromage blanc Spéculoos	**Repas intergénérationnel** Potage Rôti de bœuf Haricots verts - Pâtisserie	- Saucisse Purée Fromage Fruit	Concombres Poulet à la normande Riz - Compote	Salade Beignets de poisson Frites - Yaourt
Semaine du 09 au 13 Novembre	Potage Pâtes à la bolognaise Gruyère - Fruit	Carottes râpées Poulet Pois cassés Fromage Compote	**Férié**	**Repas intergénérationnel** Potage Blanquette de veau Riz - Yaourt	Salade de pâtes Rôti de porc Épinards - Fruit
Semaine du 16 au 20 Novembre	**Repas intergénérationnel** Salade de Riz Aiguillettes de poulet Jardinière de légumes - Yaourt	Potage Pâtes au fromage - Compote Petit gâteau	Couscous Merguez poulet Crêpe berbère	Charcuterie Filet de poisson Purée de légumes - Fruit	Salade de céréales Chipolatas Lentilles Fromage Compote
Semaine du 23 au 27 Novembre	Œuf mayonnaise Bœuf bourguignon Carottes - Yaourt	Carottes râpées Sauté de poulet Pommes sautées - Fruit	Pâté de pomme de terre Salade - Fromage Glace	Salade verte Pâtes à la carbonara - Gruyère Compote	**Repas intergénérationnel** Betteraves Beignets de poisson Purée de légumes - Pâtisserie
30 Novembre	Salade verte Gnocchis à la sauce tomate - Fromage Crème dessert				

- **Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de certains impératifs (commandes, DLC…)**
- **Les fruits seront choisis la semaine qui précède.**
- **Produits Locaux : bœuf, porc, charcuterie, fromage, yaourt, crème dessert, pdt, courge, fraise.**

Gluten 1 · Crustacés 2 · Oeufs 3 · Poissons 4 · Arachides 5 · Soja 6 · Lait 7 · Fruits à coque 8 · Céléri 9 · Moutarde 10 · Sésame 11 · Sulfites 12 · Lupins 13 · Mollusques 14